

トライアスロン、アドベンチャーレース、トレイルランニング...  
今、世界の耐久系トップ・アスリーツが熱い! 雪上トレイルラン!

# THE SNOW TRAIL RUN

いつもの仲間や家族と一緒に参加しよう!  
5Kmは歩いても完走できる楽々コースです!

## 第15回全日本山岳スノーシューイング・レース in 妙高

日本スノーシューイング連盟主催/国際スノーシューイング連盟公認

### 「第15回全日本山岳スノーシューイング・レース in 妙高」

【全日本スノーシューイング・グランプリシリーズ in 妙高】

【開催日】2013年2月16日(土) ~17日(日)

【場所】新潟県妙高市池の平温泉地区

【申込先】日本スノーシューイング連盟事務局

【申込期限】2013年1月20日(日)

【主管/現地申込先】池の平スノーシューイング・ガイド協会

池の平温泉観光協会内 TEL 0255-86-2871

【備考】水上大会は地元の事情により休止します

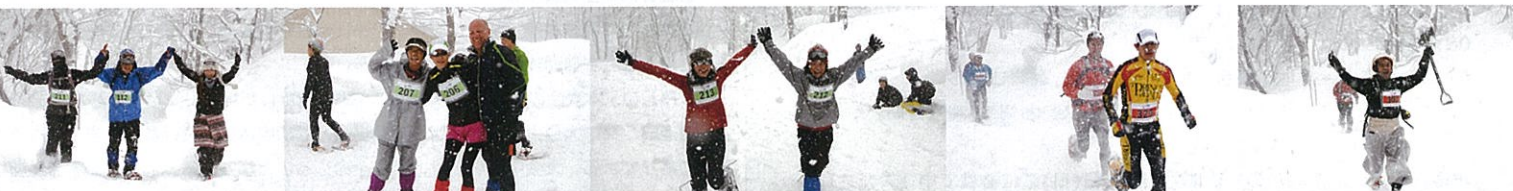


写真: 全て前回の妙高大会 by Shigeru Sudo

## 雪上トレランは簡単です!

いつもの仲間や家族と皆一緒に雪と遊ぼう!

- 経験や特段の技術は必要ありません。走れる方なら誰でも直ぐに競技が出来ます。スキーのような技術の差とは関係なく、みんなと一緒に楽しむことが出来ます。
- ウエア、シューズなどはトレラン用がそのまま使えます。あと必要なのはスノーシュー、スパッツ、手袋、サングラス、帽子、シェル(防風防水防寒用軽量パーカー)だけです。
- 大きな装備はスノーシューだけで済むが、レンタルもできます。重さは片方で2Kg前後。このスノーシューをスキーの板のようにシューズの下に装着します。スパッツはかかととシューズの間の隙間を覆い、雪の進入を防ぎます。
- 但し、スノーシューを履いて雪の上を走りまわすから、無雪状態のランに比べて、1.5倍以上の自荷となり、コースは15Kmですが、ハーフマラソン以上の自荷となります。
- スノーシューはスキーなどよりも機動力の高いマンパワースポーツ。自力で雪上を翔(かけ)る快感は格別です。



主催/事務局: 日本スノーシューイング連盟

〒791-8016 松山市久万ノ台594-3 TEL (050)3659-5855 FAX (089)925-6388 E-Mail: contact@chikyunetwork.org Web Site: http://www.chikyunetwork.org

【協賛会社/協賛ブランド】(予定を含む)





# THE SNOW TRAILRUN

## 第15回全日本山岳スノーシューイング・レースin妙高

### 実施要綱

【主催】日本スノーシューイング連盟

【主管】池の平スノーシューイングガイド協会

【後援】池の平温泉観光協会、米田スノーシュー協会  
国際スノーシューイング連盟

【開催日】2013年2月16日(土)～17日(日)

【開催場所】新潟県妙高市池の平温泉地区

【競技種目】① 5Km 男女 ② 15Km 男女

【表彰】国際標準エイジグループに基き記録証を授与。チーム賞は無し。

- ① 5kmはFull Open(全年齢)クラス3位まで。
- ② 15kmはJunior (19歳まで)、Open (20から39歳まで)、Masters (40から49歳まで)、Seniors (50から59歳まで)、Veterans (60歳以上)、Full Openの6クラス各3位まで

【プレイベント】16日(土)：初心者講習会/新モデル試乗会/コース試走/ドイツア-プリーフィング(コース説明)/カーボパーティ(夕食懇親会)

【参加費】15km 9,000円、5km 6,000円(当日軽食、保険料込み)

【宿泊費(希望者)】1泊2食付 8,000円(相部屋/夕食は合同カーボパーティ) 応援者同額。小学生以下は2食付5,500円、無2,500円 ※宿泊なしも可。競技の受付は17日当日も行います。

【スノーシューレンタル】2,000円

【ドイツア-プ】2,000円(16日午後実施するガイド付自然観察スノーシューウォーク。いつもの仲間や家族と一緒に楽しめます)

【追加宿泊】2月16日の前後に宿泊する場合：1泊2食付 7,500円(税込)/小学生以下は2食付5,000円、無2,500円

【追加宿泊特典】地元ではスノーシュー/スキーレンタル料、リフト券の特別割引、ワンドリンクサービス等の特典や、ミニイベントを準備してお待ちしています。

【交通】2月15日23時発、新宿から貸切バスを運行予定。

往復運賃：10,000円(16日の早朝チェックイン、朝食込み)

催行人員：30名 帰着予定：2月17日21時頃

【申込期限】2013年1月20日(日)

【参加資格】① 自力で制限時間内に完走する自信があり、且つアクシデントに対し自己責任の負える中学生以上の者。及び、保護者が伴走し、完走できる小学生。② 未成年者は保護者の承諾を得ている者。

【諸規定】本大会は、連盟Webサイトに適宜掲載される最新の本大会実施要綱、日本スノーシューイング・レース規則、及び当連盟、各主管団体が定めるその他の規定、規則、要綱、細則に則って行う。

【日程】2月16日(土) 11:00～受付開始

13:00～ 初心者向講習会、最新スノーシュー試乗会

コース試走、ドイツア-プ

16:30 受付終了

17:00～19:30 開会式、プリーフィング、カーボパーティ

2月17日(日)長距離種目 ① 5Km 男女 ② 15Km 男女

08:00～09:00 当日受付

09:30 スタート地点集合、装備チェック、最終コール

10:00 レース・スタート 13:00 レース打ち切り(制限時間)

13:00 表彰式 14:00 開会

【申込】下記のいずれかの方法にて1月20日(日)迄に必着で申込ください。

参加証を詳細スケジュールと共に2月2日(土)頃までに送付します。

① 参加申込書に参加費、レンタル料、バス代等を添えて現金書留で連盟事務局へ送付。

② 次の連盟Webサイトからか、ファックスで連盟事務局へ申込後、上記費用を金融機関3営業日以内に振込。

URL <http://www.chikyunetwork.org> (←推奨申込方法)

振込先 りそな銀行 府中中河原支店

普通預金口座 1168418

『日本スノーシューイング連盟』

③ 次のWebサイトからも申し込むことができます。

SPORTS ENTRY <http://www.sportsentry.ne.jp>

NET-RUNTES <http://www.runnet.jp>

JTB Sports Station <https://www.jtbsports.jp>

【事務局】日本スノーシューイング連盟

〒791-8016 松山市久万ノ台594-3

TEL 050-3659-5855 FAX 089-925-6388

URL <http://www.chikyunetwork.org>

E-Mail [contact@chikyunetwork.org](mailto:contact@chikyunetwork.org)

#### 【持ち物】

- スノーシュー：長さ53cm(21インチ)、幅20cm(8インチ)以上で、かつ、裏面は雪上を滑らない構造になっていること。
- 下着：保温性の高い吸汗・速乾性のもの(ポリプロピレン、ポリエステル素材など)をお勧めします。
- 防寒着：フリースのベストなど保温性があり軽い物をお勧めします。
- アウター：透湿防水性のパーカーやウインドブレーカーなど。
- シューズ：ランニングシューズ、軽登山靴(走れるように適度な深さと柔軟性を有するもの)など各自の判断で使用して下さい。防水性生地のシューズにスパッツ(ゲイター)を併用すると快適です。
- 飲料水：給水所は設けませんので、各自携行して下さい。装備チェックの対象となります。ハイドレーションシステムの場合、チューブの凍結に注意下さい。
- その他：サングラス(ゴーグルは曇って見えなくなることがあります)、帽子、手袋など。(紫外線や寒さからだけでなく、小枝からも目、頭、手を守ります) ☆ストックの使用は禁止します。

#### 【大会実施規定】

【中止/変更】本大会において、地震・風水害・積雪不足・事件・事故・その他予測不可能な緊急事態により中止・コース変更または途中打ち切り等の措置をとることがある。この場合でも参加費、レンタル料の払戻はしない。宿泊費、貸切バス運賃の払戻は、別途定める各キャンセル規定に基くものとする。なお自己都合による種目、クラスの変更は認めない。

【キャンセル】自己都合によるキャンセルの場合、事由に関わらず参加費、レンタル料、バス代の返金はしない。宿泊費は2月12日までに連絡を受けた場合、宿泊キャンセル規定に基づき送金手数料を差し引きの上、後日返金する。同日以降の場合は返金しないものとする。

【保険/免責】(1) 保険は本大会主催団体が加入し、保険料を負担する。

(2) 本大会主催団体は傷病、その他の事故に際し、応急処置及び本大会主催団体が加入する保険の範囲内による補償以外、責任を負わないものとする。

(3) 貴重品の管理は各自で行うものとする。盗難等に対して本大会主催者、本大会主管者は責任を負わない。

【著作権】本大会参加中の映像、写真、記事、記録等の著作権、及びマスコミ等への掲載権は本大会主催団体に属するものとする。

【秩序】(1) 本大会の運営、秩序維持に支障をきたした場合、又はその恐れがあると、当連盟、又は大会主管団体が判断した場合、参加申込を付けけない、または取消することができる。大会中の場合、退場を命じることができる。いずれの場合も参加費、レンタル料の払戻はしない。宿泊費、貸切バス運賃の払戻は、別途定める各キャンセル規定に基くものとする。本規定は、主管団体、SportsEntry、Runtes、JTB Sports経由の参加申込、及び選手の同伴者、一般観客にも適用される。

(2) 当連盟、又は本大会主管団体への提言、苦言等は全て書面にて行い、各組織が必要と判断した場合のみ回答するものとする。判定に対する不服は、当連盟の日本スノーシューイング・レース規則に則り処理されるものとし、不服の申立は規定された時間内に所定の書式にて行われなくてはならない。

【同意】当連盟は参加申込を受理した段階で、申込者が本大会実施規定、及び本実施要綱に定めるその他の事項に同意したものと見做し、参加証の発行をもって正式参加とする。